

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 10"

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ  
На 14.03.24

Зав производством:

Сабирова Роза Сулеймановна (10 школа)

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):



| Наименование блюда                                  | Вес порции | Цена   | В том числе |      | эн.цен.<br>ккал |
|-----------------------------------------------------|------------|--------|-------------|------|-----------------|
|                                                     |            |        | Вес порции  | Цена |                 |
| Бесплатное горячее питание (1-4 классы)             |            |        |             |      |                 |
| Младшие                                             |            |        |             |      |                 |
| Завтрак                                             |            |        |             |      |                 |
| Десерт фруктовый Апельсин                           | 250        |        |             |      | 93              |
| Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(зелён.гор)  | 2/40/10    |        |             |      | 187,47          |
| Рис припущенный                                     | 150        |        |             |      | 206,66          |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофр. с печ. сахарн | 200/15     |        |             |      | 189,45          |
| Хлеб "Рябинушка"                                    | 30         |        |             |      | 71,19           |
| Итого за день                                       |            | 66,76  |             |      | 747,77          |
| Льготное питание 1-4класс                           |            |        |             |      |                 |
| Младшие                                             |            |        |             |      |                 |
| Завтрак                                             |            |        |             |      |                 |
| Десерт фруктовый Апельсин                           | 173        |        |             |      | 64,36           |
| Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ (зелён.гор)  | 2/40/10    |        |             |      | 187,47          |
| Рис припущенный                                     | 150        |        |             |      | 206,66          |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофр. с печ. сахарн | 200/15     |        |             |      | 189,45          |
| Хлеб "Рябинушка"                                    | 30         |        |             |      | 71,19           |
| Доп. питание                                        |            |        |             |      |                 |
| Борщ с капустой и карт. с цыпл. со смет. с укропом  | 250/25/5/1 |        |             |      | 187,22          |
| Чай "Витаминный" полусл. с блинчиком со сгущ.молок  | 200/63     |        |             |      | 260,51          |
| Хлеб "Дарницкий"                                    | 36,25      |        |             |      | 74,49           |
| Хлеб "Рябинушка"                                    | 30         |        |             |      | 71,19           |
| Итого за день                                       |            | 115,97 |             |      | 1 312,54        |
| Льготное питание 5-11класс                          |            |        |             |      |                 |
| Старшие                                             |            |        |             |      |                 |
| Завтрак                                             |            |        |             |      |                 |
| Десерт фруктовый Яблоко                             | 140        |        |             |      | 57,68           |
| Минтай тушеный с овощами                            | 50/50      |        |             |      | 123,01          |
| Рис припущенный                                     | 180        |        |             |      | 247,99          |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофр. с печ. сахарн | 200/15     |        |             |      | 189,45          |
| Хлеб "Рябинушка"                                    | 30         |        |             |      | 71,19           |
| Доп. питание                                        |            |        |             |      |                 |
| Борщ с капустой и картоф. цыпл. смет                | 250/25/5   |        |             |      | 187,04          |
| Чай "Витаминный" полусл. с блинчиком со сгущ.молок  | 200/63     |        |             |      | 260,51          |
| Хлеб "Дарницкий"                                    | 36,25      |        |             |      | 74,49           |
| Хлеб "Рябинушка"                                    | 30         |        |             |      | 71,19           |
| Итого за день                                       |            | 118,82 |             |      | 1 282,55        |
| Питание для детей из многодетных семей              |            |        |             |      |                 |
| Субсидия                                            |            |        |             |      |                 |
| Завтрак                                             |            |        |             |      |                 |
| Десерт фруктовый Яблоко                             | 136        |        |             |      | 56,03           |
| Минтай тушеный с овощами                            | 50/50      |        |             |      | 123,01          |
| Рис припущенный                                     | 180        |        |             |      | 247,99          |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофр. с печ. сахарн | 200/15     |        |             |      | 189,45          |
| Хлеб "Рябинушка"                                    | 30         |        |             |      | 71,19           |
| Итого за день                                       |            | 80,48  |             |      | 687,67          |
| Одноразовое питание                                 |            |        |             |      |                 |
| Субсидия                                            |            |        |             |      |                 |
| Завтрак                                             |            |        |             |      |                 |
| Каша пшенная вязкая                                 | 150        |        |             |      | 159,31          |
| Чай полусладкий                                     | 200        |        |             |      | 21,5            |

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 10"

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 14.03.24

Зав. производством:

Сабирова Роза Сулеймановна (10 школа)

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):



| Наименование блюда                                  | Вес порции | Цена  | В том числе |      | зн.цен.<br>ккал |
|-----------------------------------------------------|------------|-------|-------------|------|-----------------|
|                                                     |            |       | Вес порции  | Цена |                 |
| Хлеб "Рябинушка"                                    | 30         |       |             |      | 71,19           |
| Итого за день                                       |            | 9,20  |             |      | 252             |
| Одноразовое питание                                 |            |       |             |      |                 |
| Старшие                                             |            |       |             |      |                 |
| Завтрак                                             |            |       |             |      |                 |
| Десерт фруктовый Яблоко                             | 136        | 13,14 | 69,449      | 6,71 | 56,03           |
| Минтай тушеный с овощами                            | 50/50      | 33,86 |             |      | 123,01          |
| Рис припущенный                                     | 180        | 12,11 |             |      | 247,99          |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофр. с печ. сахарн | 200/15     | 4,93  |             |      | 189,45          |
| Хлеб "Рябинушка"                                    | 30         | 2,49  | 30          | 2,49 | 71,19           |
| Итого за день                                       |            | 66,53 |             | 9,20 | 687,67          |
| Работники                                           |            |       |             |      |                 |
| Каша пшеничная вязкая                               | 141,8      | 5,68  |             |      | 150,59          |
| Чай полусладкий                                     | 200        | 1,03  |             |      | 21,5            |
| Хлеб "Рябинушка"                                    | 30         | 2,49  |             |      | 71,19           |
| Итого за день                                       |            | 9,20  |             |      | 243,28          |